

I.a.n.

石井沙知香 北島萌絵 沼田康佑

春田秀輝 廣中凌平



INPUT



秘密とは？



自分（たち）だけが知っていて
他人が知らないこと



自分しか知らない



囚われている
恥ずかしい 誰にも言えない
後ろめたい
仲間はずれ いけないこと
隠さなきゃいけない



問い

秘密にはどんなイメージがあるか？



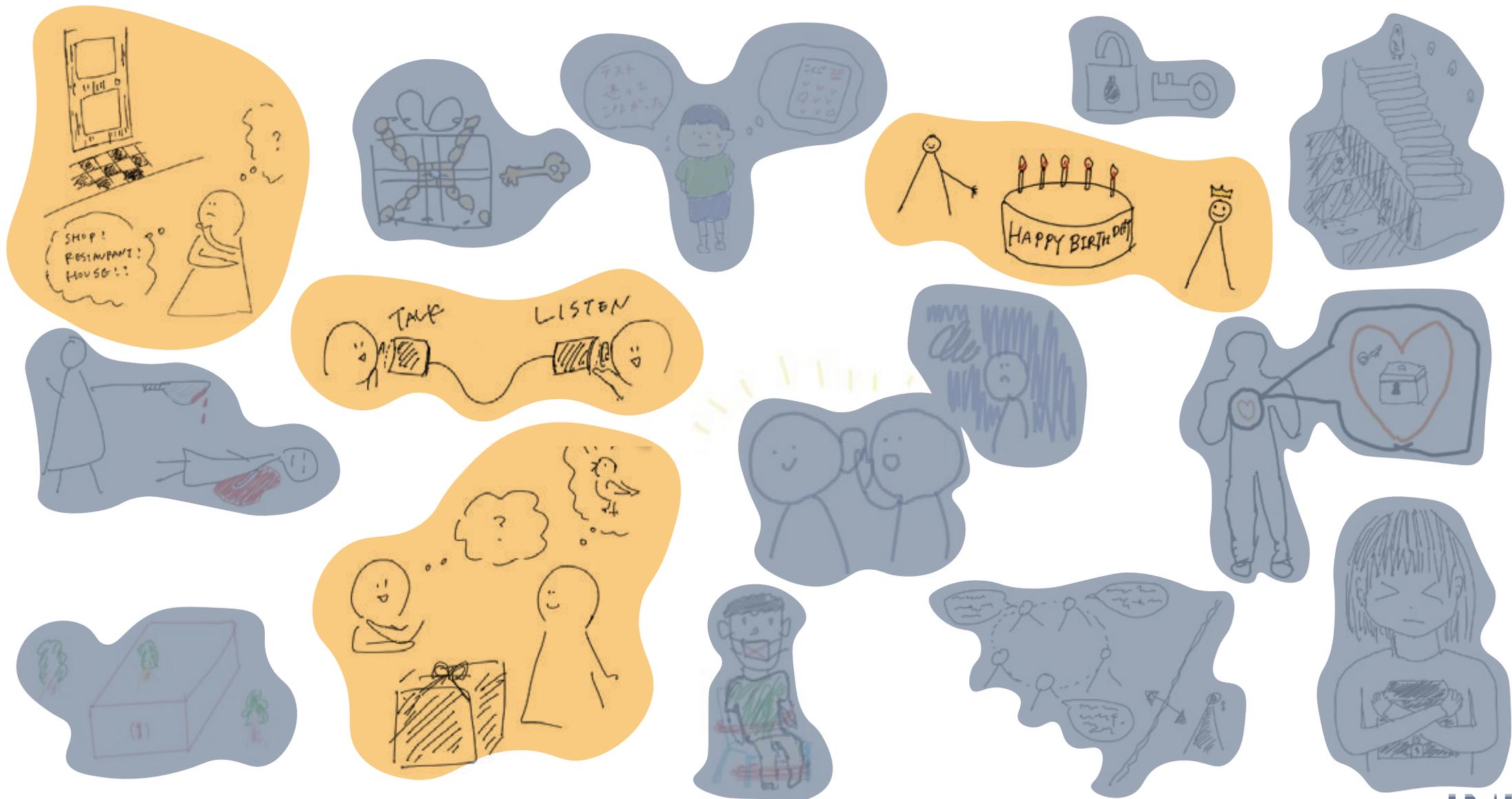
「秘密」から連想される
イメージを描いてください



調査：「秘密」から連想されるイメージを描いてください



調査：「秘密」から連想されるイメージを描いてください



発見

秘密には
「ワクワク」という
プラスの側面がある

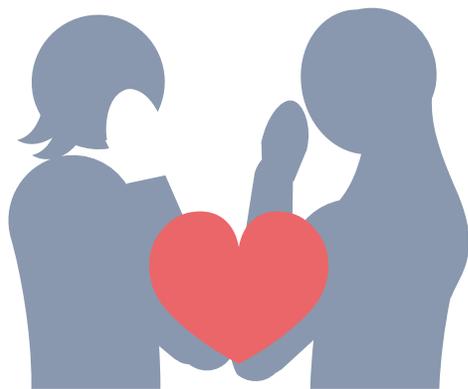
秘密のワクワクとは？

想像



シークレットゲスト
福袋
謎味のお菓子
ガチャガチャのシークレット
隠し味

共有



恋バナ
交換ノート
職場恋愛
暗号
噂話

暴露



鶴の恩返し
ゴシップ紙
クラス内カップルの噂
尾行
チラ見せ

独占



秘密基地
彼女の秘密の仕草
隠れ家バー
クラブ 33
秘密結社

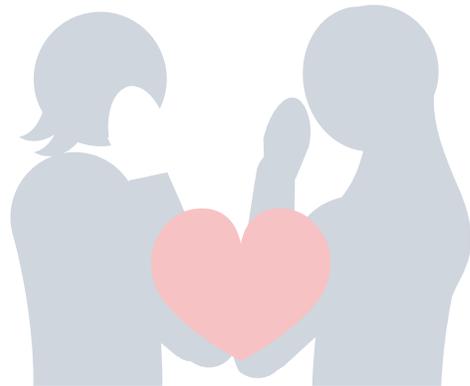
秘密のワクワクとは？

想像



シークレットゲスト
福袋
謎味のお菓子
ガチャガチャのシークレット
隠し味

共有



恋バナ
交換ノート
職場恋愛
暗号
噂話

暴露



鶴の恩返し
ゴシップ紙
クラス内カップルの噂
尾行
チラ見せ

独占



秘密基地
彼女の秘密の仕草
隠れ家バー
クラブ 33
秘密結社

秘密を想像するワクワクにはどんな効果が？

脳科学者 茂木健一郎氏  によれば...

不確実なことにワクワクすることで
ドーパミンの分泌が促進



米ヴァンダービルト大学の研究によれば

ドーパミンは行動しようという意欲に 影響を与える

参考：<https://news.vanderbilt.edu/2012/05/01/dopamine-impacts-your-willingness-to-work/>



つまり

秘密の内容を想像



ワクワク



ドーパミンが分泌



やりたくないこともやりたくなる！



私たちの
やりたくないこと

とは？





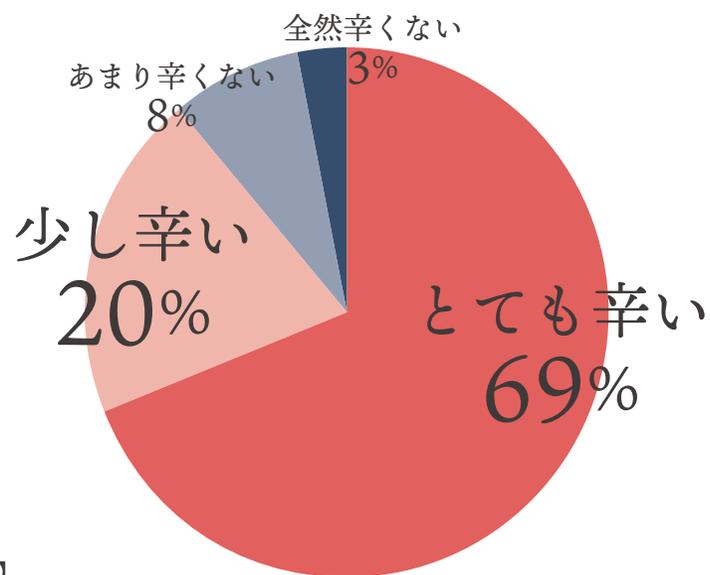
朝、起きること!!!



朝つらくて起きたくない...

「起きたくない」はみんなの問題

朝起きるのが辛いと思いますか？

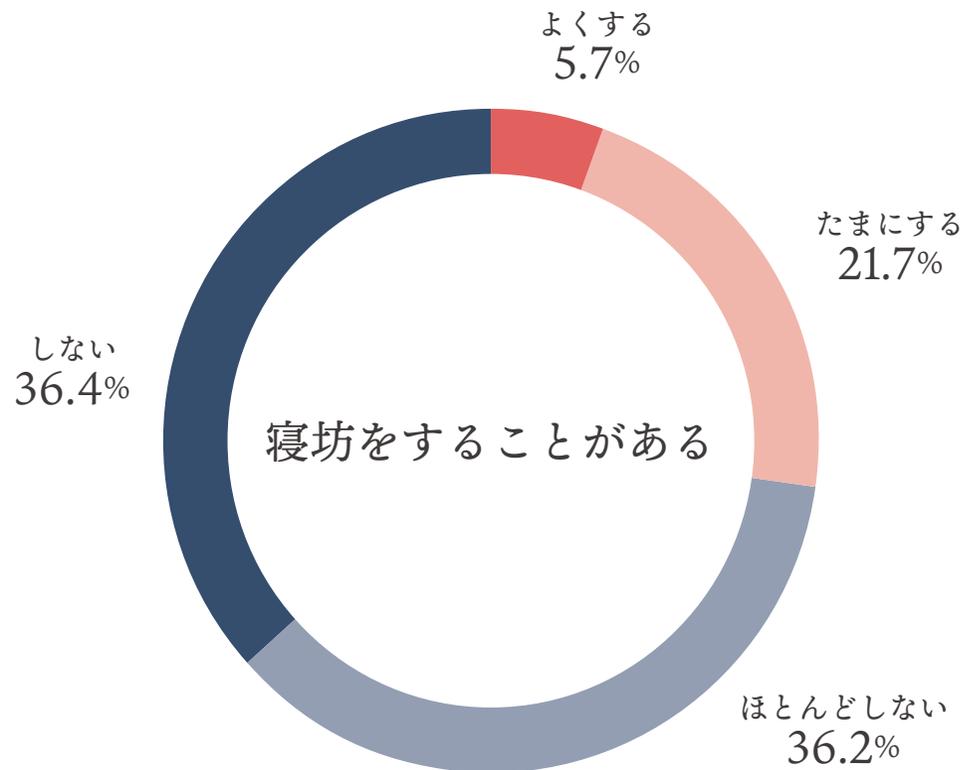


【調査概要：仕事に関する意識調査】

- 調査日 : 2019年12月7日～12月14日
- 調査方法 : インターネット調査
- 調査人数 : 210名
- 調査対象 : 社会人

https://www.fnn.jp/posts/000000109_000045126/201912222310_PRT_PRTをもとに作成

「朝のつらさ」が引き起こす問題



寝坊

(全国 20代～40代の男女 1348名に調査)

https://www.excite.co.jp/news/article/Sirabee_20161640418/をもとに作成

「朝のつらさ」が引き起こす問題

ペンシルベニア大学の研究によると ...

朝の気分が悪いと

脳の機能が低下する

出典：Waking Up on the Wrong Side of the Bed: The Effects of Stress Anticipation on Working Memory in Daily Life.

Hyun J1, Sliwinski MJ1, Smyth JM2.

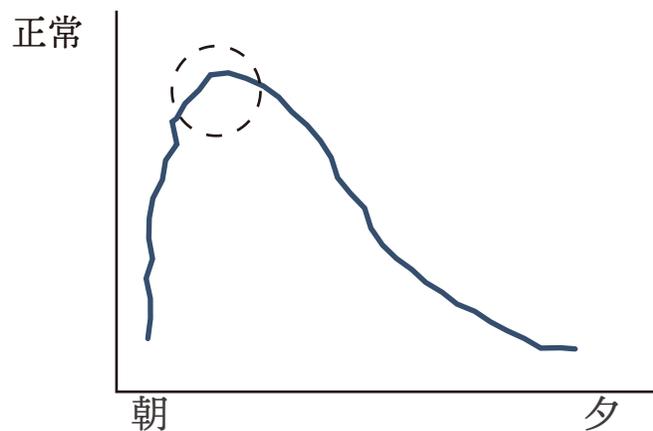


問い

「朝起きたくない」を
秘密を想像するワクワクで
解決できないか？



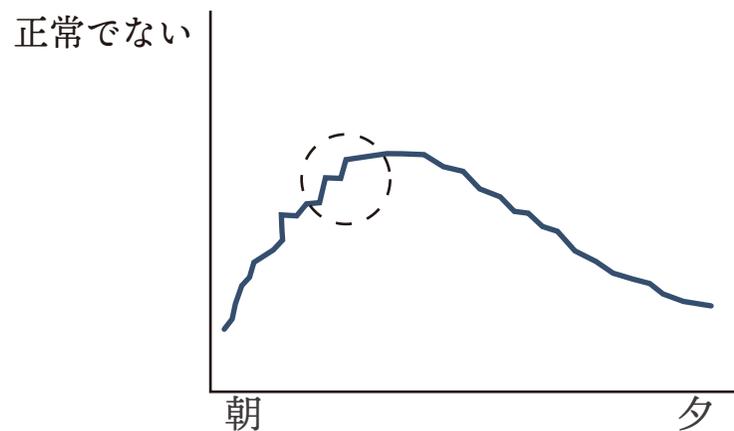
朝スッキリ起きるためには ドーパミンの分泌が多くなるが良い



大量のドーパミン



疲れも取れてスッキリ元気



ドーパミン分泌があまり増えない



痛みやだるさ、イライラしやすい

つまり

秘密を想像するワクワクで
ドーパミンが分泌されると

スッキリ起きられる

→ 朝起きたくなる！



CONCEPT



「朝ワク」を始めよう



朝ワク

||

秘密を想像するワクワクで

つらい朝を → 楽しくする

身近な「朝ワク」といえば...

朝ごはんの献立を想像するワクワク

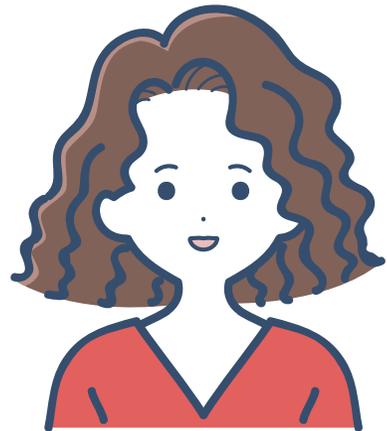
ではないか？



朝ごはん
なんたる

小さいころ...

ごはんよ 早く起きなさい~

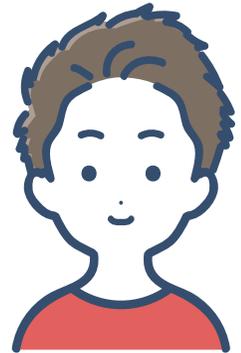


え~ ごはんに~

それは起きるまで秘密



えっ なんだろう



献立を想像すること以外にも
「秘密のワクワク」が
あるのではないか？

他人が知っていて、自分が知らないこと（秘密の定義）

家庭の味

家庭の味を想像するワクワクとは ...

友達の家でごちそうになるときのワクワク感

お弁当交換のワクワク感



「家庭の味」といえば？



おばあちゃん



おばあちゃん

数十年間

各家庭の味付けを守り続け、

朝ごはんを作り続けた

家庭の味の「プロフェッショナル」



OUTPUT







とは？

秘密の朝ごはんを提供する

朝ワク応援サービス

おかずは？
魚料理？
どんな味？
洋食？
どんな人が作った？
どんな人が届けてくれる？



まずは動画をご覧ください

ターゲットと仕組み



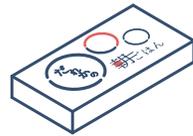
の概要

ユーザー



④起床、ご飯を食べる

①注文する（献立は秘密）



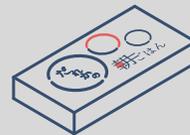
〈お届け人〉

〈料理人〉

サプライヤー



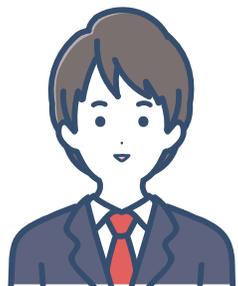
③若者に配達する



②朝ごはんを作る

ターゲット（ひと）

ユーザー



20代単身者

都心一人暮らし
朝起きるのが辛い

サプライヤー

〈料理人〉



65~75才程度

料理が好き
地域に貢献したい
朝時間がある

〈お届け人〉

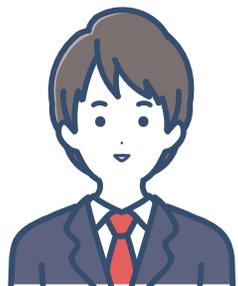


65~75才程度

散歩が好き
人と交流したい
誰かと一緒に食事したい

ターゲット（ひと）

ユーザー



20代単身者

都心一人暮らし
朝起きるのが辛い

サプライヤー

〈料理人〉



65~75才程度

料理が好き

〈お届け人〉



65~75才程度

散歩が好き

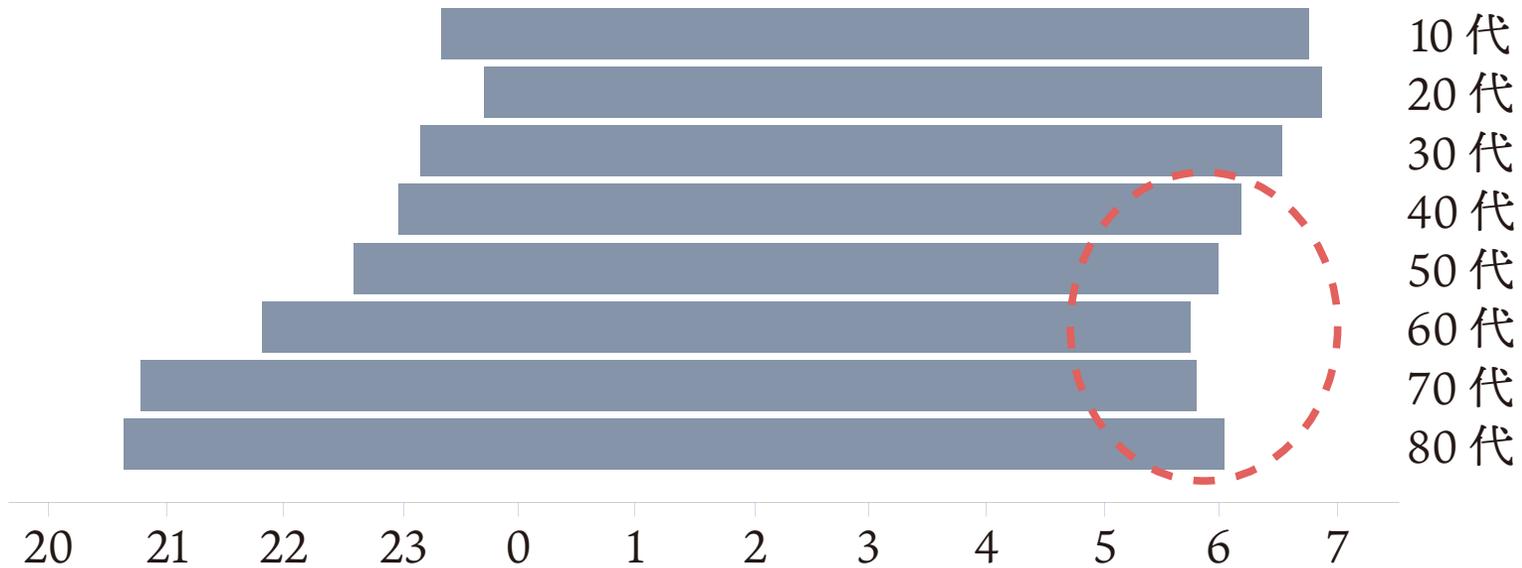
地域に貢献したい

朝時間がある

人と交流したい

誰かと一緒に食事したい

高齢者は早起きしている



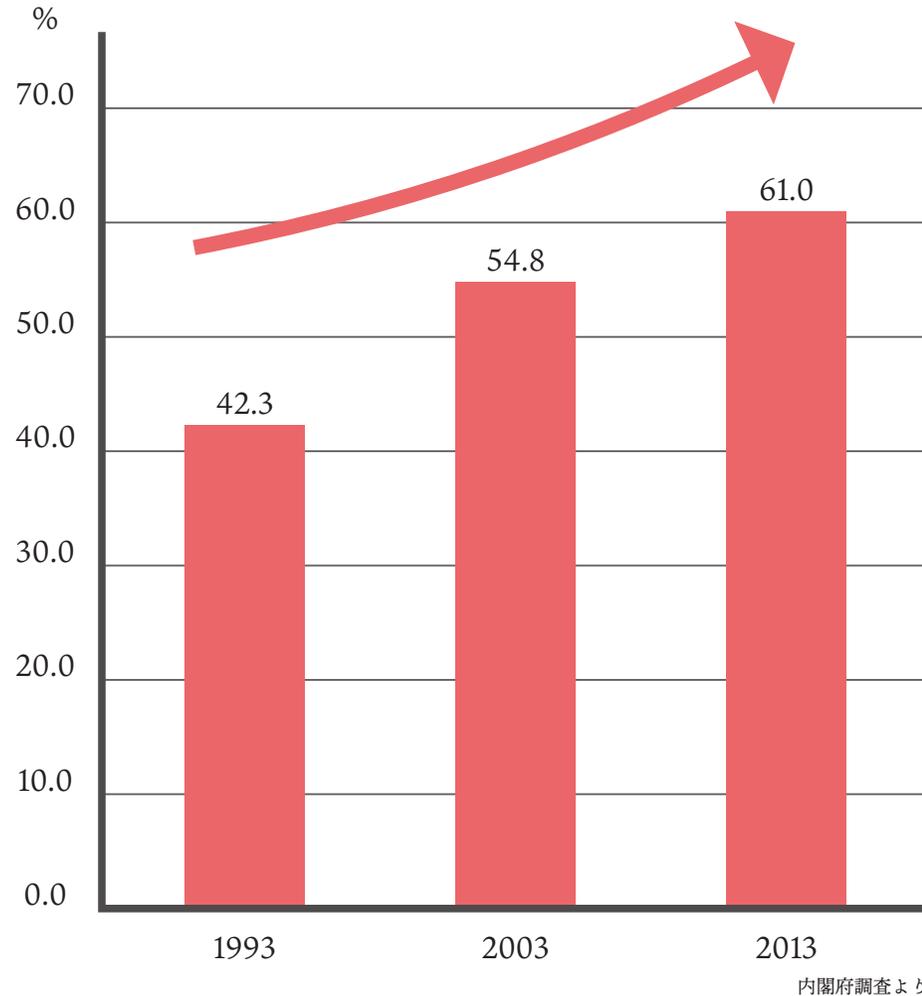
<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/heart/k-02-004.html> より作成

世代別入床・起床時間

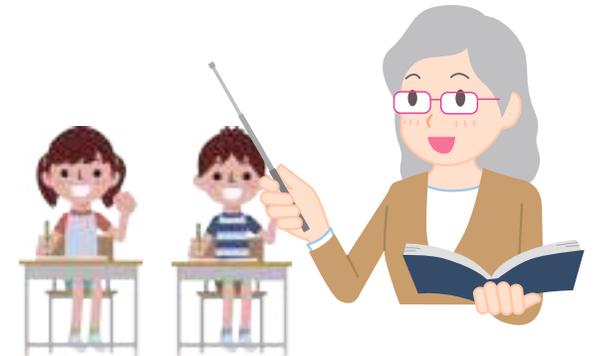


朝の活動の可能性

高齢者は社会貢献意欲が高い



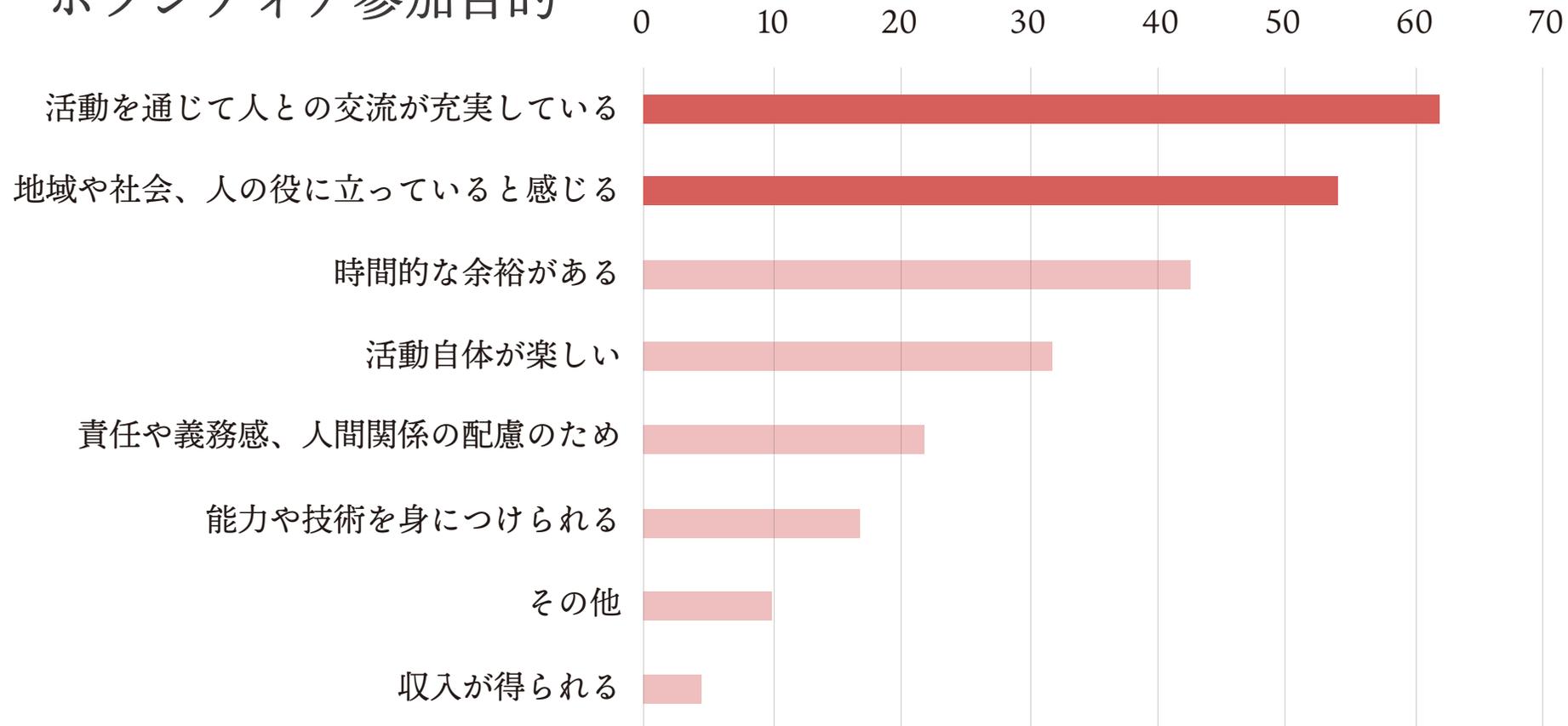
防犯ボランティア



教育ボランティア

高齢者は人と交流したい・地域に貢献したい

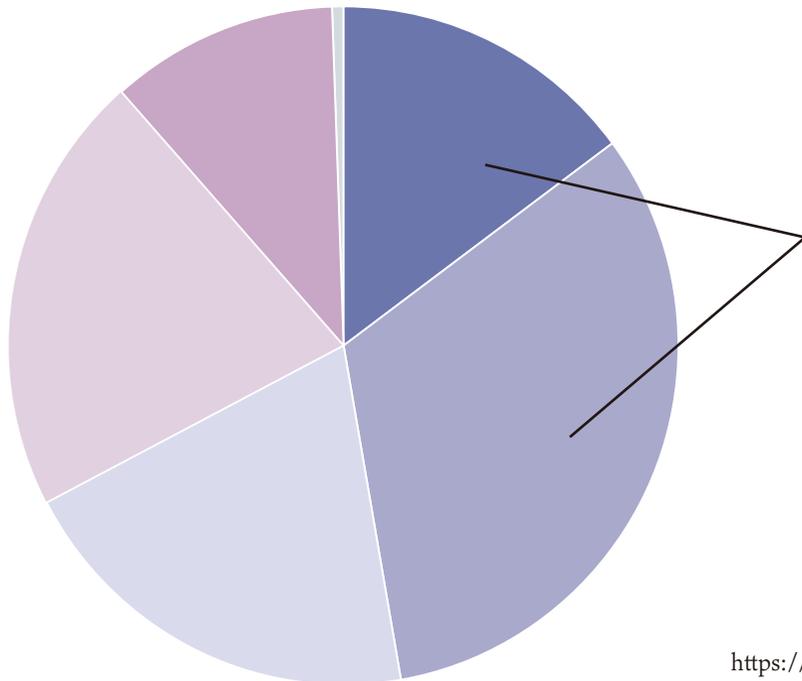
ボランティア参加目的



<https://www.city.sapporo.jp/somu/machikiso/documents/koureisyasyakaisannka.pdf>より作成

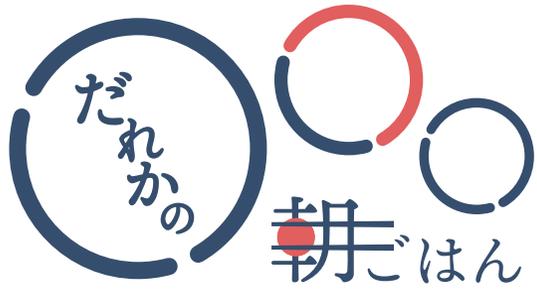
共食の機会を望む高齢者

Q 地域やコミュニティでの食事等の機会があれば、
参加したいと思いますか？

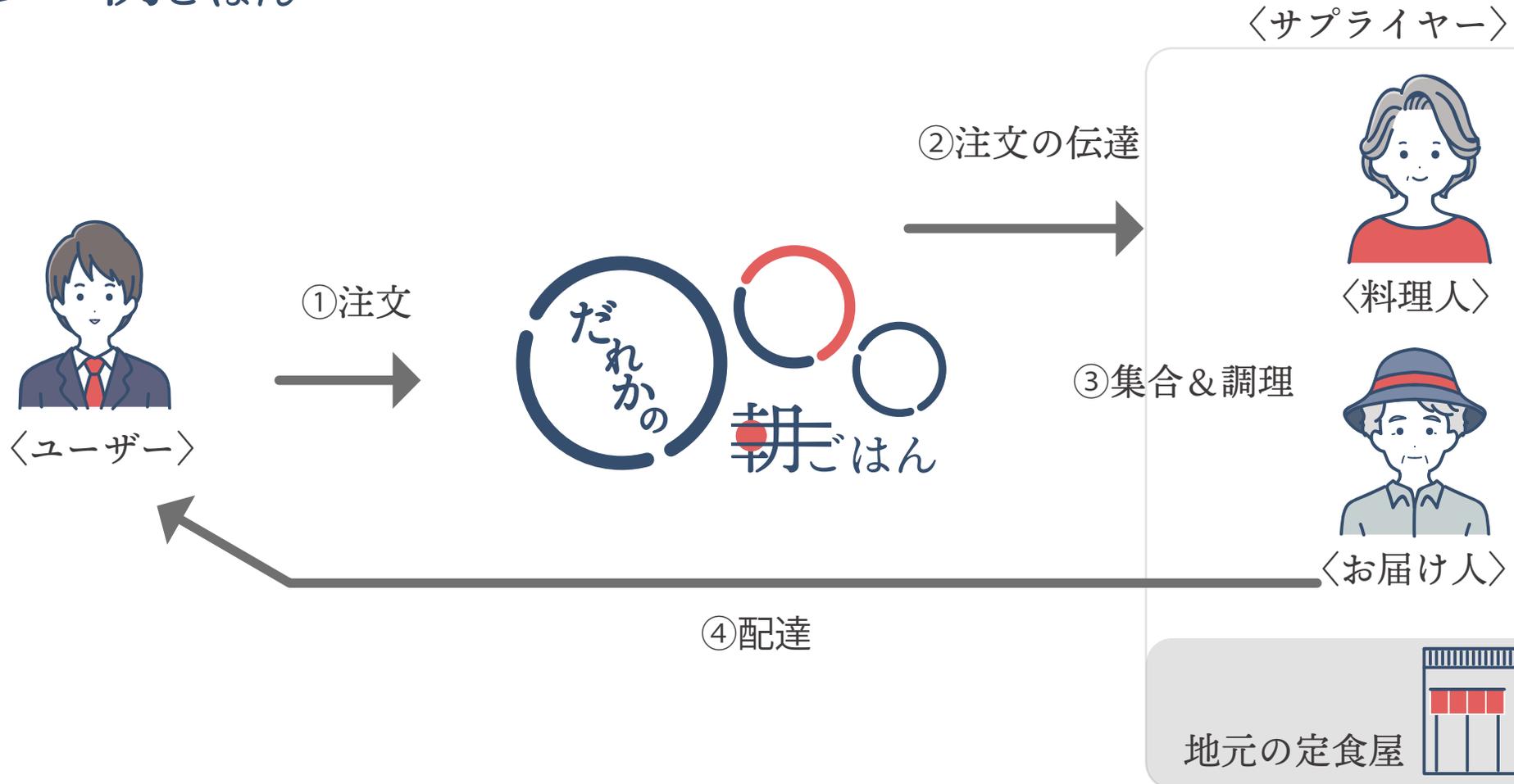


とてもそう思う、そう思う

47.2%

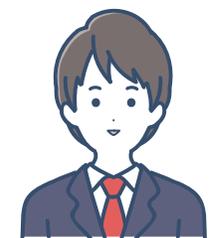


の仕組み（前日～当日）





の仕組み（配達後）



〈ユーザー〉

メッセージ



メッセージ



〈料理人〉

メッセージ

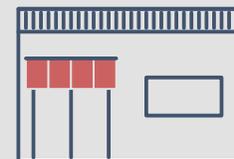


〈お届け人〉

〈サプライヤー〉

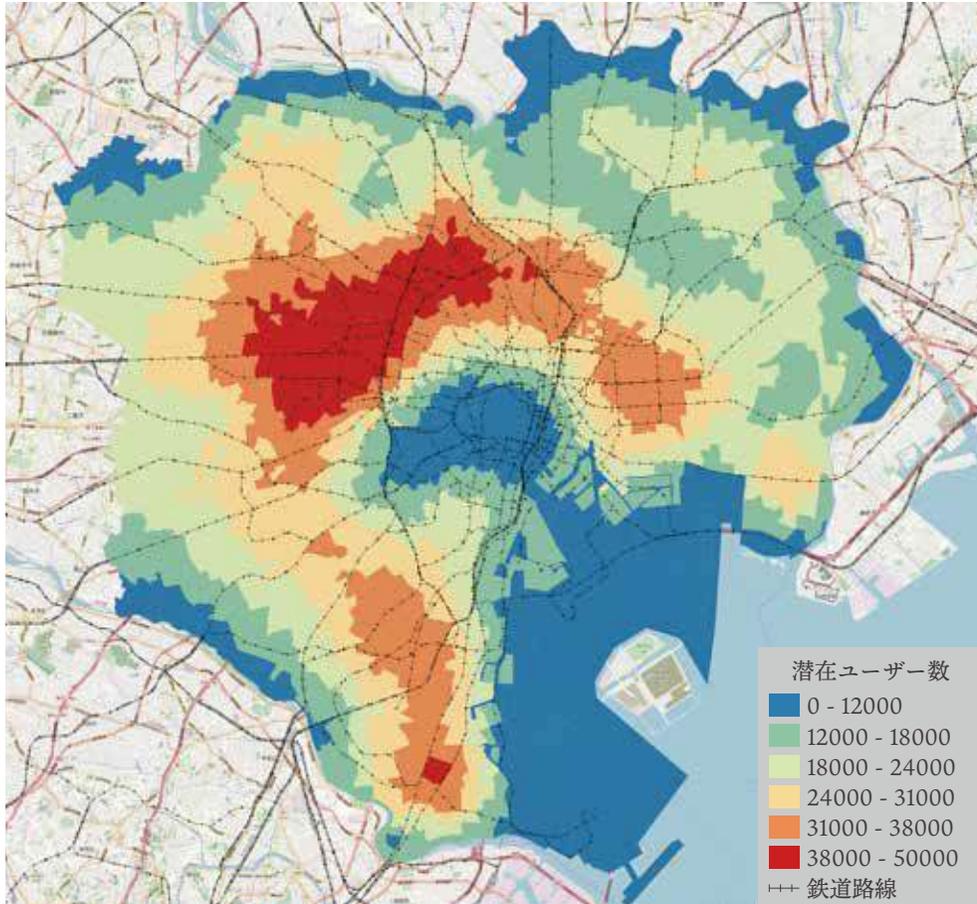
みんなで朝ごはん

地元の定食屋



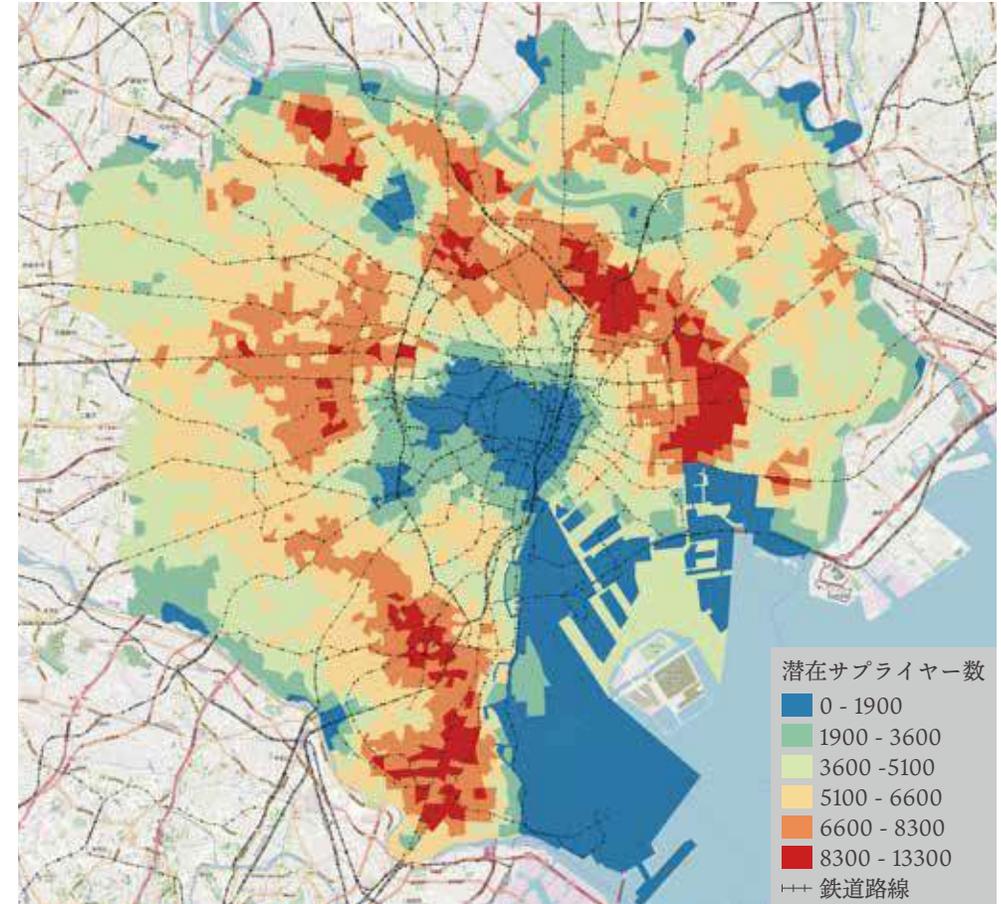
利用者の居住地域調査

ユーザー (20代) が
2km 以内に居住する地域



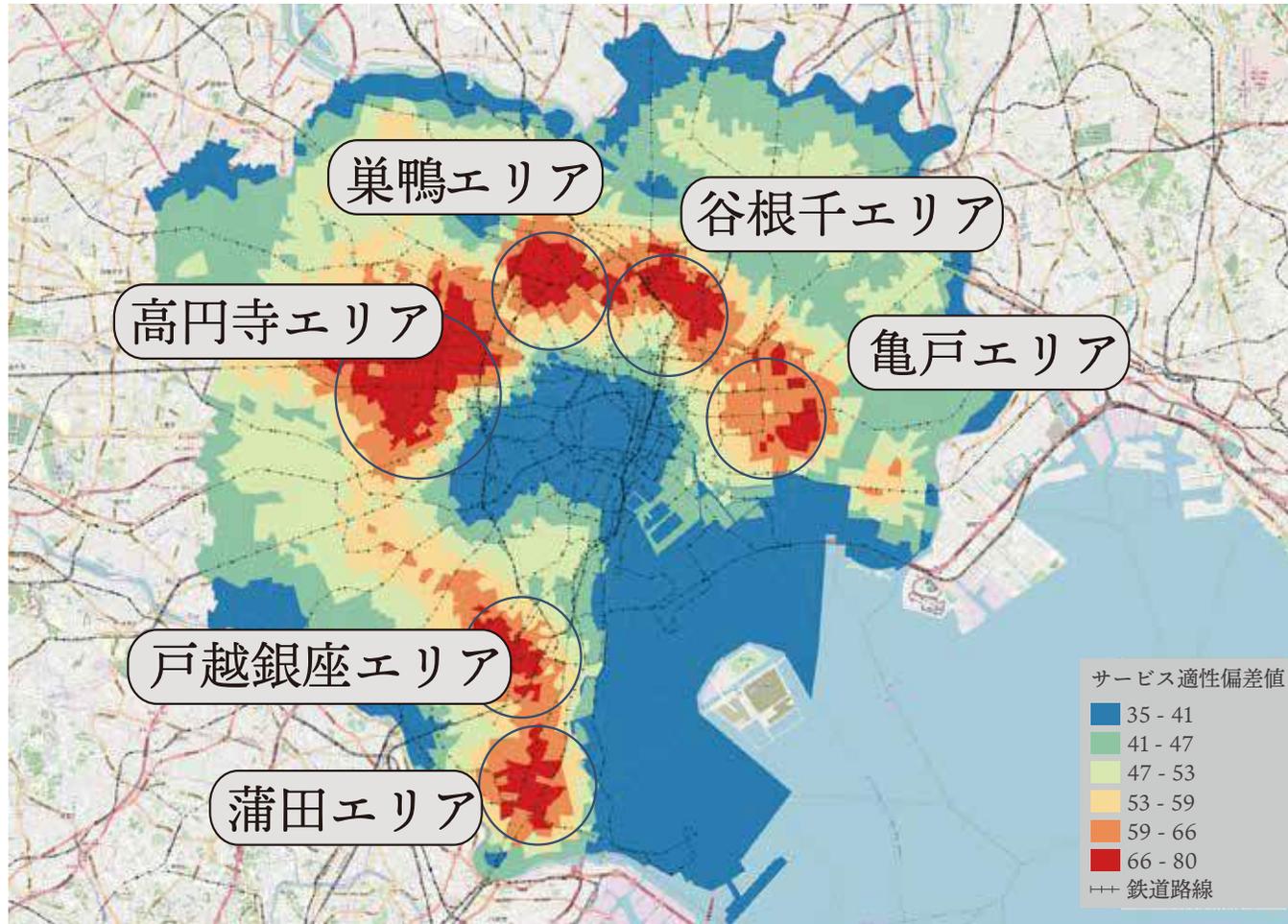
政府統計e-Stat (<https://www.e-stat.go.jp/>)より作成
©OpenStreetMap contributors

サプライヤー (65-74 才) が
1km 以内に居住する地域



政府統計e-Stat (<https://www.e-stat.go.jp/>)より作成
©OpenStreetMap contributors

サービス適性地区の算出



政府統計e-Stat (<https://www.e-stat.go.jp/>)より作成
©OpenStreetMap contributors

サービス適正偏差値 = (潜在ユーザーの人数 × 潜在サプライヤーの人数) を偏差値に

シナリオ

ユーザーのシナリオ



会社員 A さん
入社1年目
朝起きるのが苦手

SUN PM23:00

明日からまた会社か ...
憂鬱だなあ ...
せめて気持ちよく
起きたいなあ ...



そうだ！
朝ごはんを
注文しよう！



アプリ画面

この時間でも
注文できるから
便利だなあ



PM23:30



注文後

注文完了！



あとは寝て起きるだけ
たのしみだなあ



前は肉だったから
今回は魚 ...



ユーザーのシナリオ



会社員 A さん
入社1年目
朝起きるのが苦手

MON AM06:45

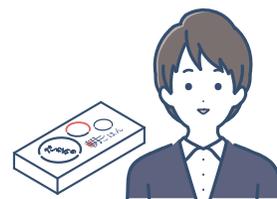
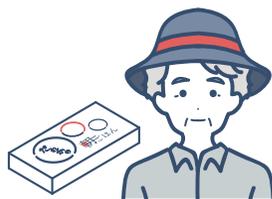
AM07:00

朝ごはんが楽しみで
目が覚めちゃった！
もうすこしで来るぞ

「だれかの朝ごはん
です〜」
お！来た！

今日は珍しい
魚料理ですよ〜

ありがとうございます
これ食べて
今日も頑張ろう！



AM07:10

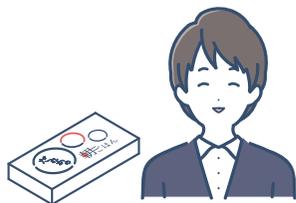
AM08:00

AM08:20

お〜、アジの
干物だ！
魚料理は当たってたな

そろそろ家を出る
時間だ
今日は頑張るぞ

そうだ、お礼の
メッセージ送ろっと



到着後画面

サプライヤーのシナリオ

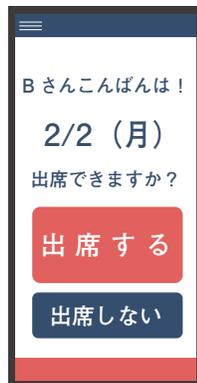


B おばあちゃん (68)
朝早く起きるけど暇
人のためになにかするのが好き

SUN PM05:50

MON AM05:00

明日も朝ごはん
作りに行こうかな



簡単に出席確認できて
便利だわ
明日も楽しみね



今日も気持ちのいい
朝ね
早速食堂に向かいましょう

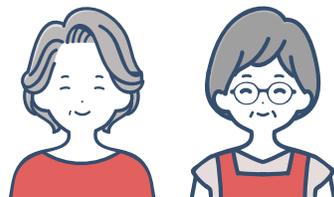


AM05:20

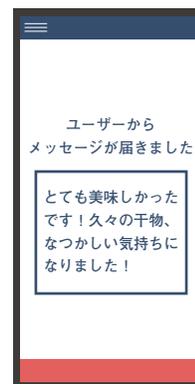
AM06:00

AM08:30

あら Cさんおはよう～
今日はあじの干物に
しようと思うの!



大体作り終わったわね
配達は Dさんに任せて
私たちは
ご飯にしましょう



到着後画面

あら、メッセージが
届いてる
嬉しいわねえ



サプライヤーのシナリオ

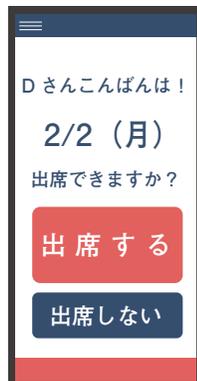


D おじいちゃん (72)
早朝の散歩が日課
誰かと食べるごはんが好き

SUN PM05:50

MON AM05:00

明日はどんな
人に配達できるかな



配達後に食べる
朝ごはんも
楽しみだなあ



少し風は吹いているけど
歩くのには
ちょうどよさそう



AM06:30

AM07:00

AM07:50

AM08:00

ごはんができたみたいだ
今日は4軒か
早速運ぶぞ～



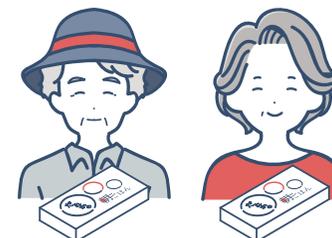
おはようございます～
だれかの朝ごはんです



無事配達が終了したぞ
今日も話していて
気持ちのいい若者
ばかりだった!



配達後のお楽しみ
みんなで食べると
やっぱおいしいねえ



需要調査

ユーザーの需要裏付け

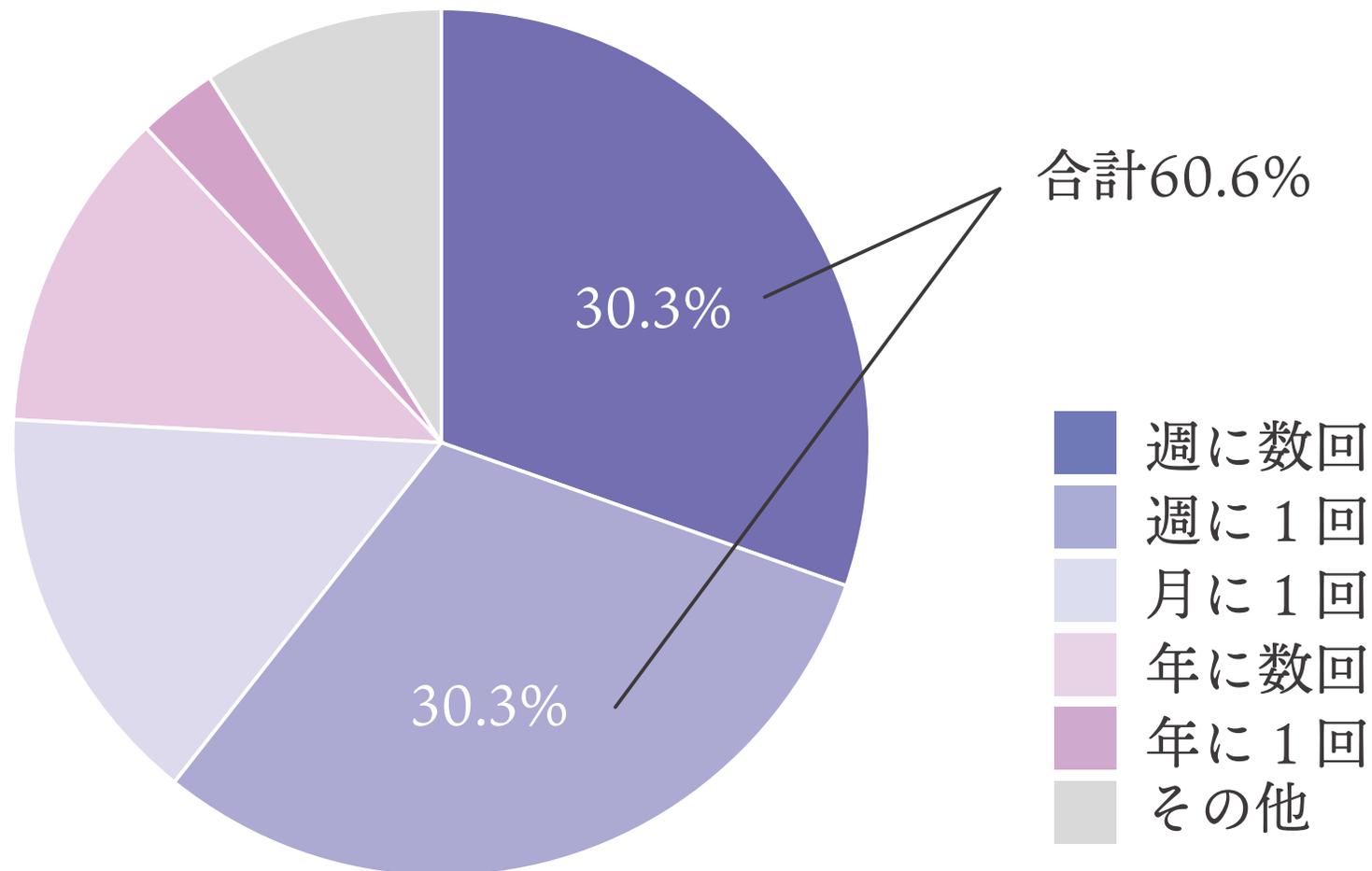
▶ インターネット調査



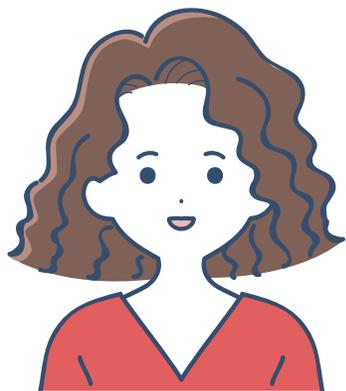
を使いたいかどうか

対象者 20代（回答：33名）

約6割が週に1回以上使いたい

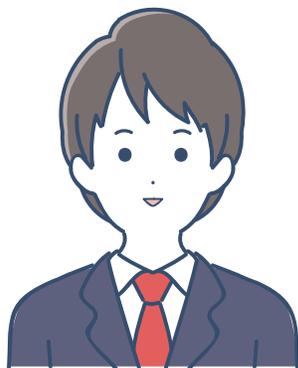


若者の声



朝ご飯が手作りだと健康に良さそう。
一人暮らしで手料理を食べることが皆無なので
家庭の味を食べたい。

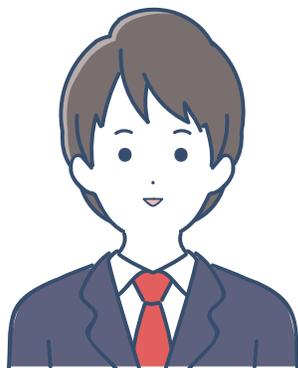
若者の声



朝から **おいしいご飯が待ってる** と思ったら
起きる気力が出る。

献立はわからないって言うのも
ワクワクして良いと思う。

若者の声



朝ごはんを作ってもらうのはとてもありがたい。

前日の夜に連絡っていうのも

可能なのであればすごいと思います。

料理人の需要裏付け

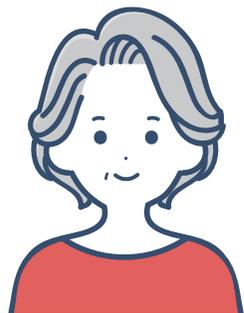
▶ 巣鴨で聞き取り調査



を使いたいかどうか

おばあちゃん達にヒアリングしたところ...

おばあちゃん達の声



70代女性

自分の息子も朝は食べていないね
仲間、自分を必要としている感覚があるといいわ

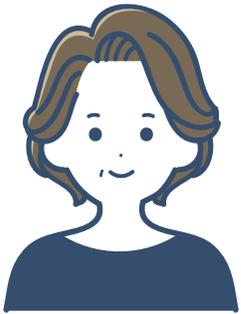
おばあちゃん達の声



いい取り組みだと思う

自分の友達にも、料理好きな人は沢山いるし、
朝することのない人は知っている

おばあちゃん達の声



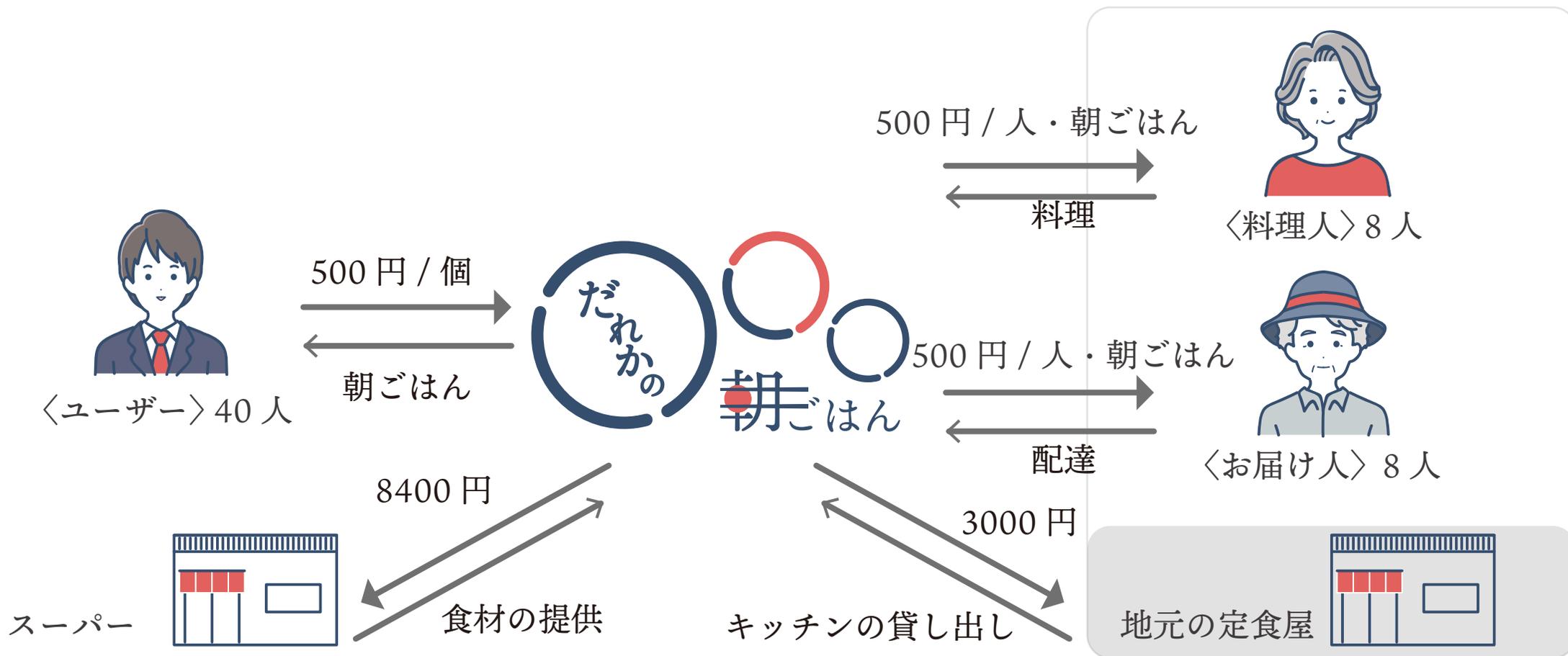
60代女性

やると思う

学生さんなどの人のためになるというのが大きい

ビジネスモデル

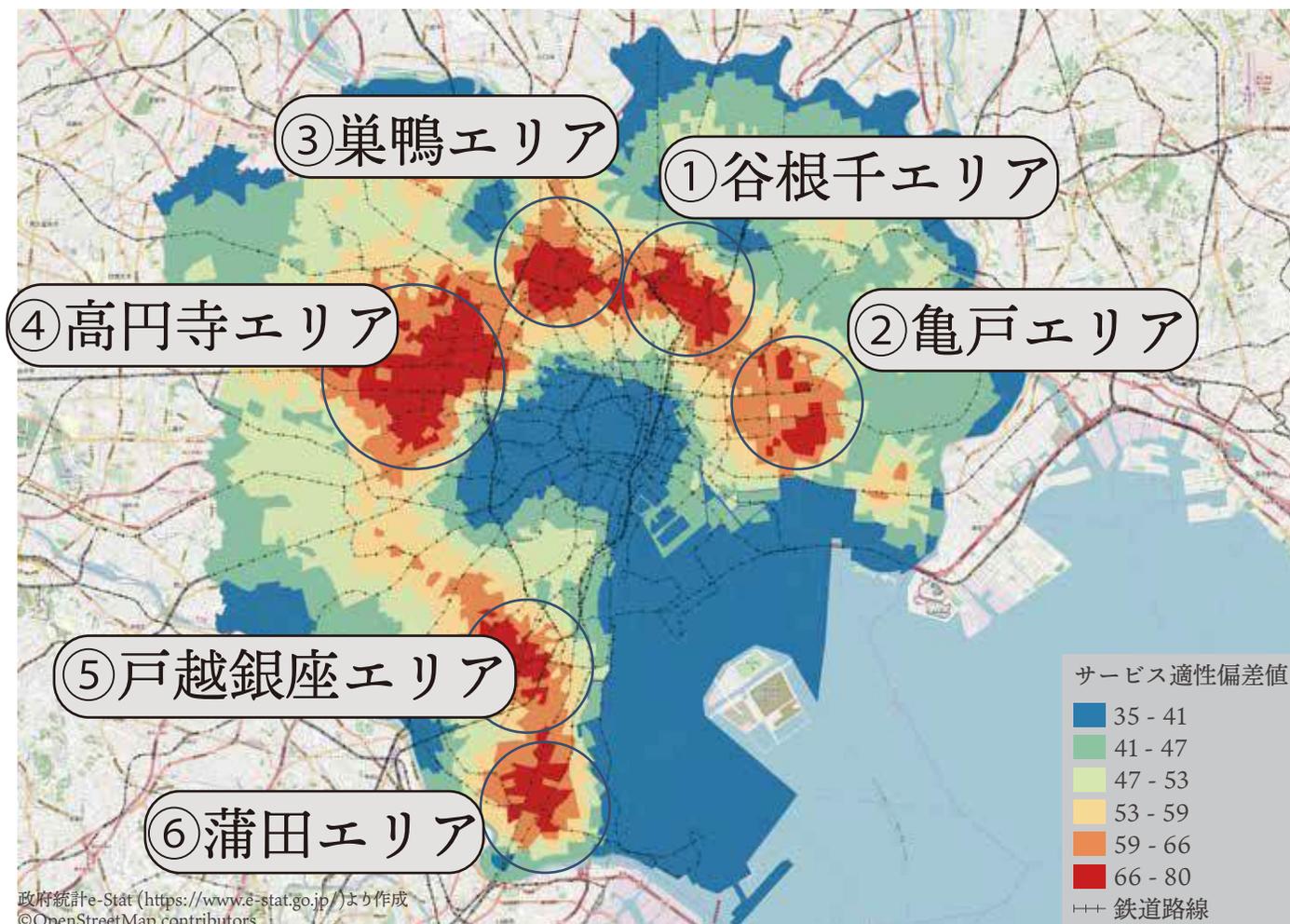
ビジネスモデル



市場調査

	店舗	宅配
朝	朝マック 朝定食	
昼・夜	一般飲食店	Uber Eats 出前館

サービス拡大の展望



1年目 ①谷根千エリア



2年目 ②亀戸エリア
③巣鴨エリア

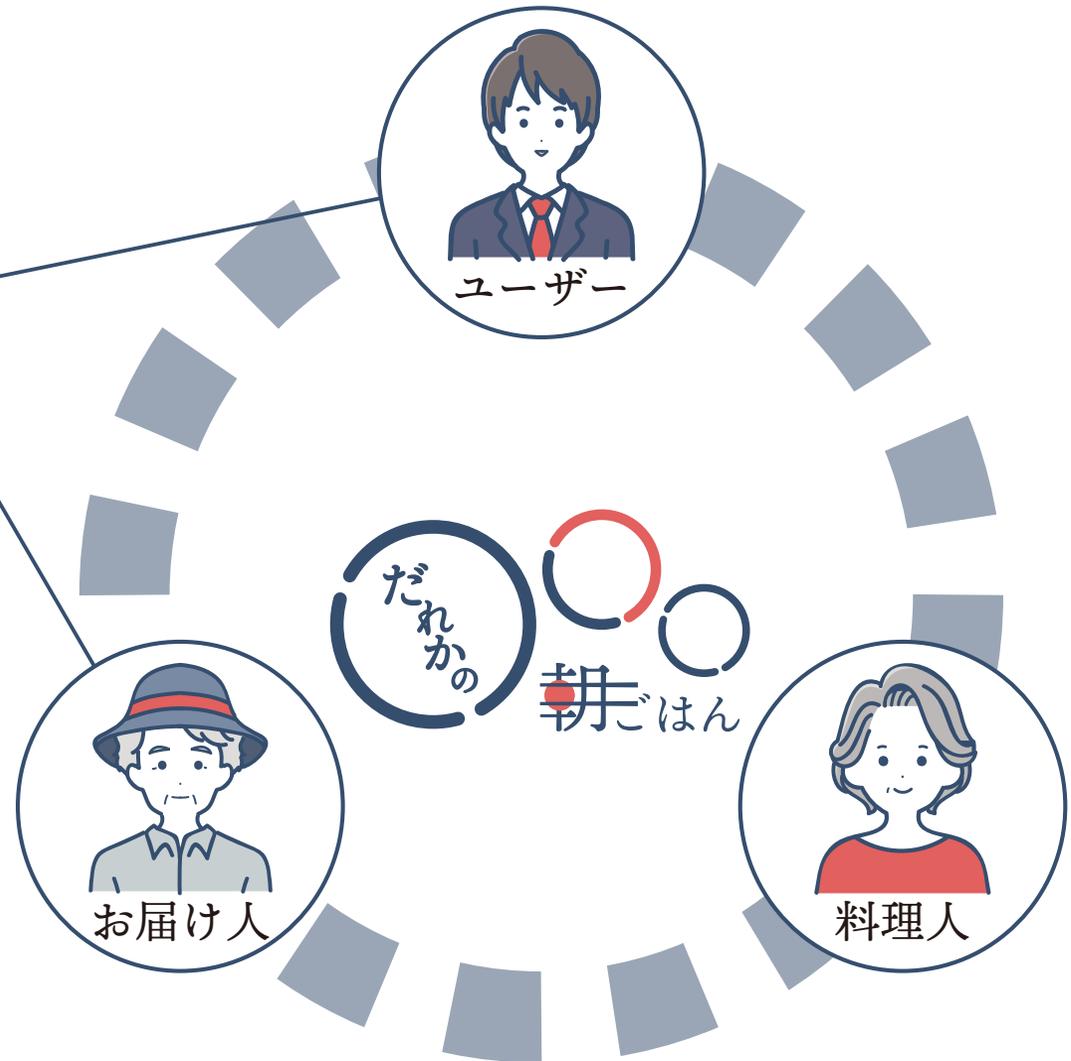


3年目 ④高円寺エリア
⑤戸越銀座エリア
⑥蒲田エリア

朝ワクの「輪」

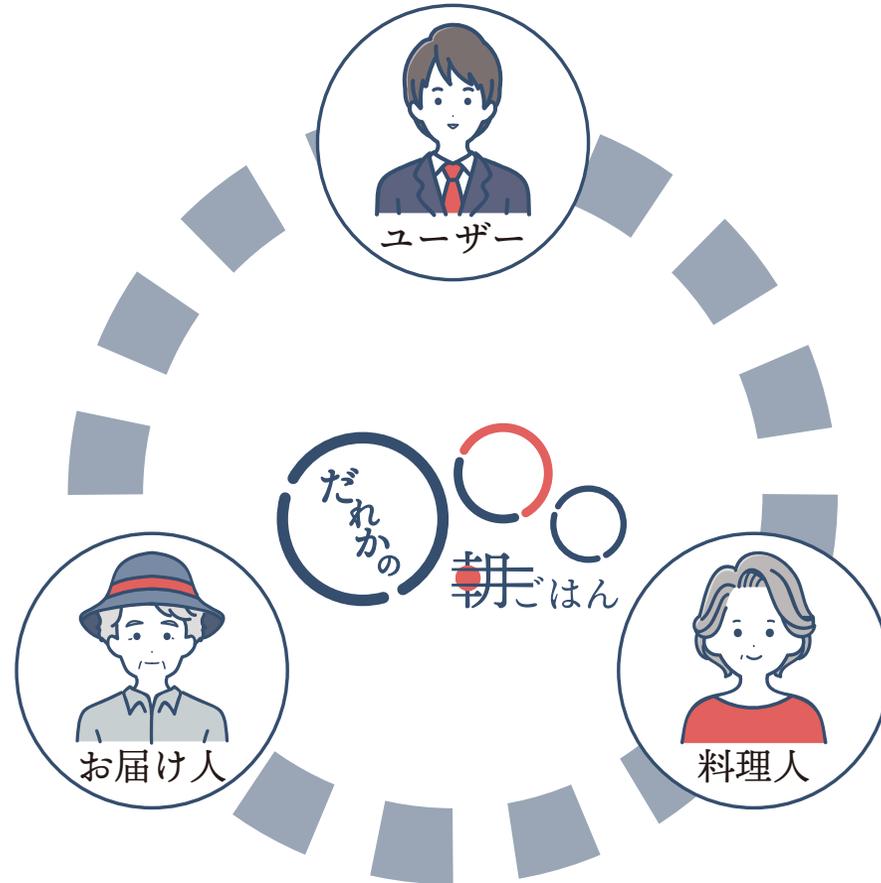
朝ごはんを想像する朝ワク

今日の朝ごはんはなんだろう...??
どんな味なのかなあ？



お互いを想像する朝ワク

? 配達してくれる人
受け取る人



? 料理を作る人
料理を食べる人



がもたらすメリット



ユーザー

気持ちのいい目覚め
おいしい朝ごはん



お届け人

散歩の機会
若者との交流



料理人

料理仲間との交流

地域貢献・生きがい
一緒にごはんを食べる仲間

さあ、朝ワクをはじめよう



presented by **l.a.n.**