

博報堂BranCo!

ケンオネザワ

チーム紹介



ゲーム大好き

ゲーム好き

Input

普通

常識

価値基準

当たり前

生活スタイル

文化

SNSの投稿から考えてみた



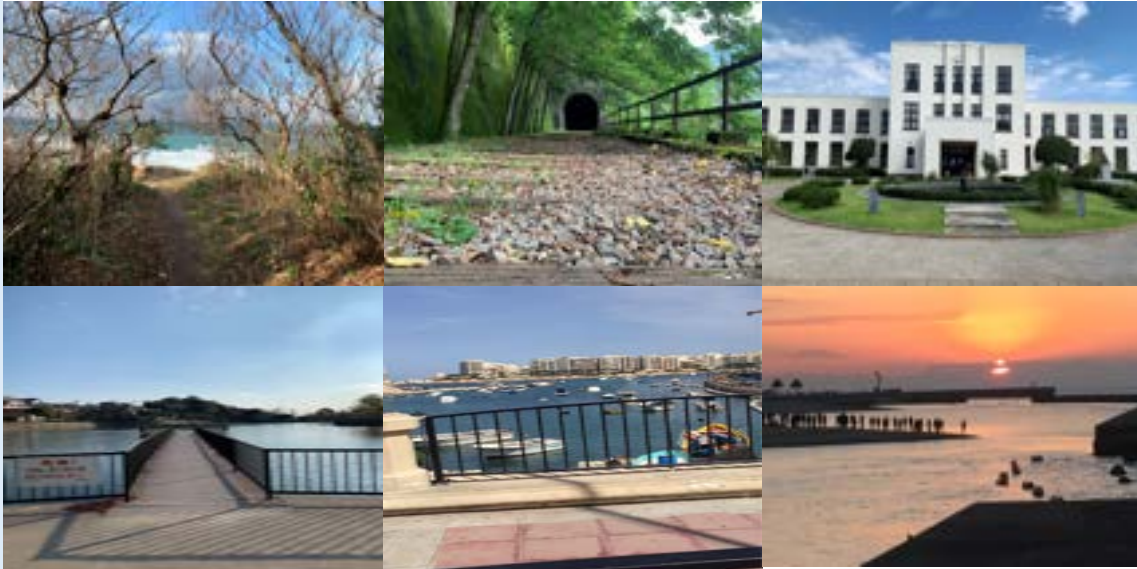
Input



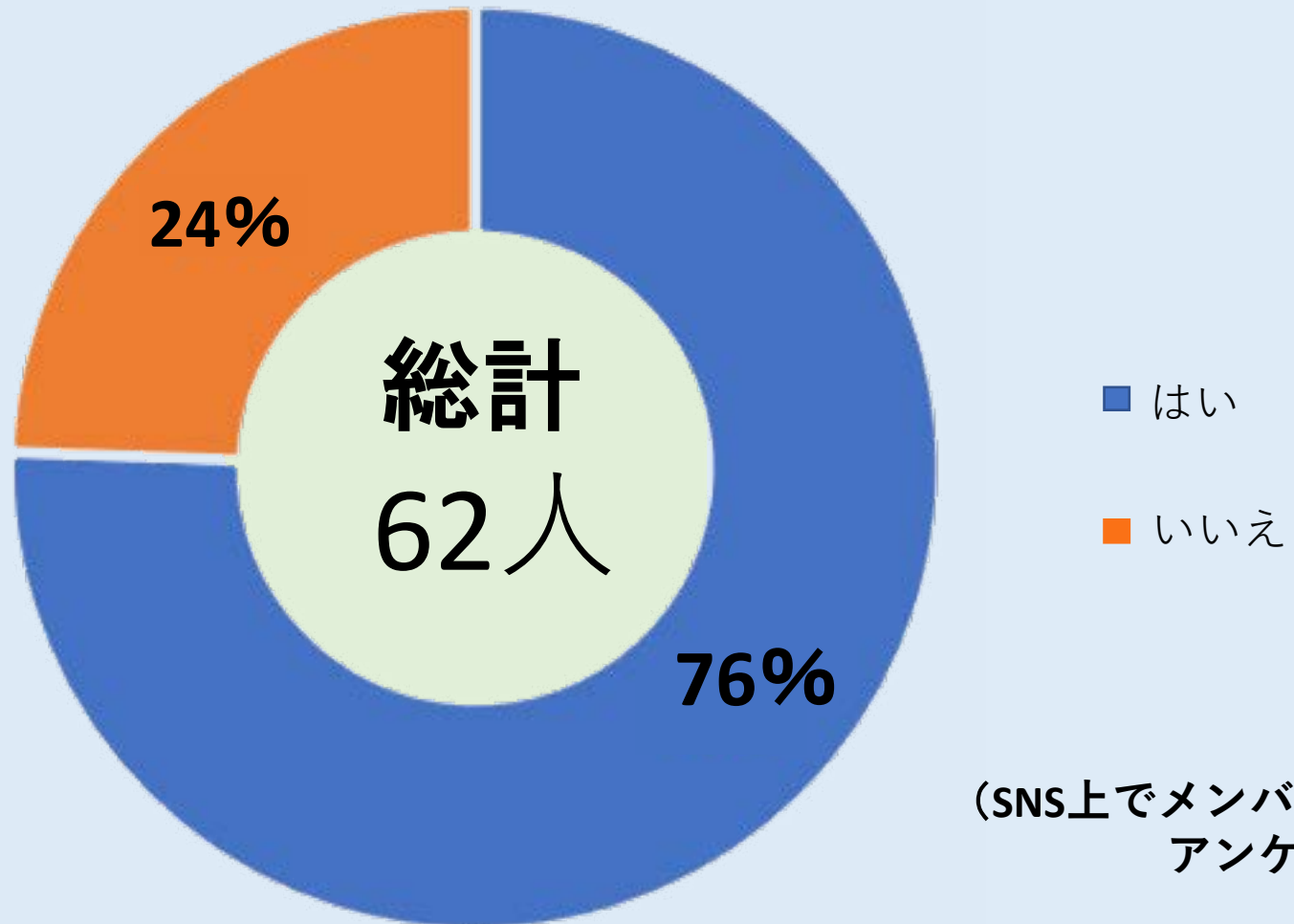
HIROKI IDE

FOLLOWING

メンバーがSNSに投稿している
写真は**特別な瞬間**ばかりだった

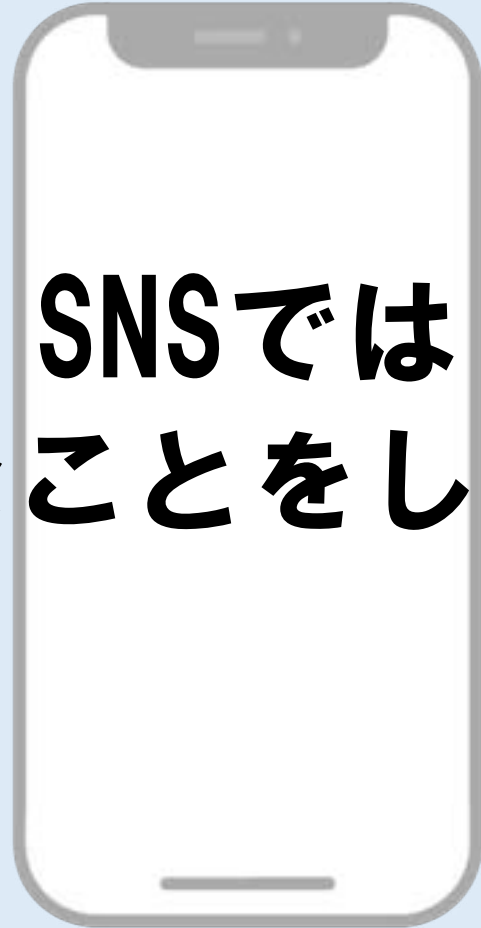


Q：あなたはSNSに写真を投稿するとき
「映え」を意識しますか？



(SNS上でメンバーが身近な男女にアンケート)

つまり



意識的に特別な SNSでは **ことをしようとしている**

仮説

自分たちの無意識なところに
普通が現れているんじゃないか？

検証

各メンバーの1日を記録・録画してみた

└─→ 記録していないけど録画されている行為が

無意識の行為

Input



の場合

Input



1日行動録

7時30分頃 起床

8時20分 朝食（菓子パン、ヨーグルト）

8時35分 歯磨き、洗顔

8時45分 動画鑑賞

9時頃 トイレ

・

・

（中略）

・

・

21時30分 筋トレ開始

22時20分頃 筋トレ終了、プロテイン摂取

22時35分 読書

22時50分 歯磨き

23時10分 就寝

Input



の場合

Input



1日行動録

- 9時30分頃 起床
- 10時20分 朝ご飯（お茶漬け、ゆで卵）
- 10時30分 歯磨き、洗顔
- 10時45分 ランニング
- 11時25分 帰宅
- ・
- ・
- (中略)
- ・
- ・
- 0時30分 スマホいじってた
- 1時20分 チョコレート食べた
- 1時35分 歯磨き
- 1時50分 動画鑑賞
- 2時 就寝

検証結果

「ゴミを捨てる」

という行為が抜け落ちていた！

ゴミ箱の中身を分析してみる



Input

ティッシュ

ティッシュ箱

通販の袋

ペットボトル

お菓子の袋



ゴミ箱の中身には
その人の普通が堆積している！



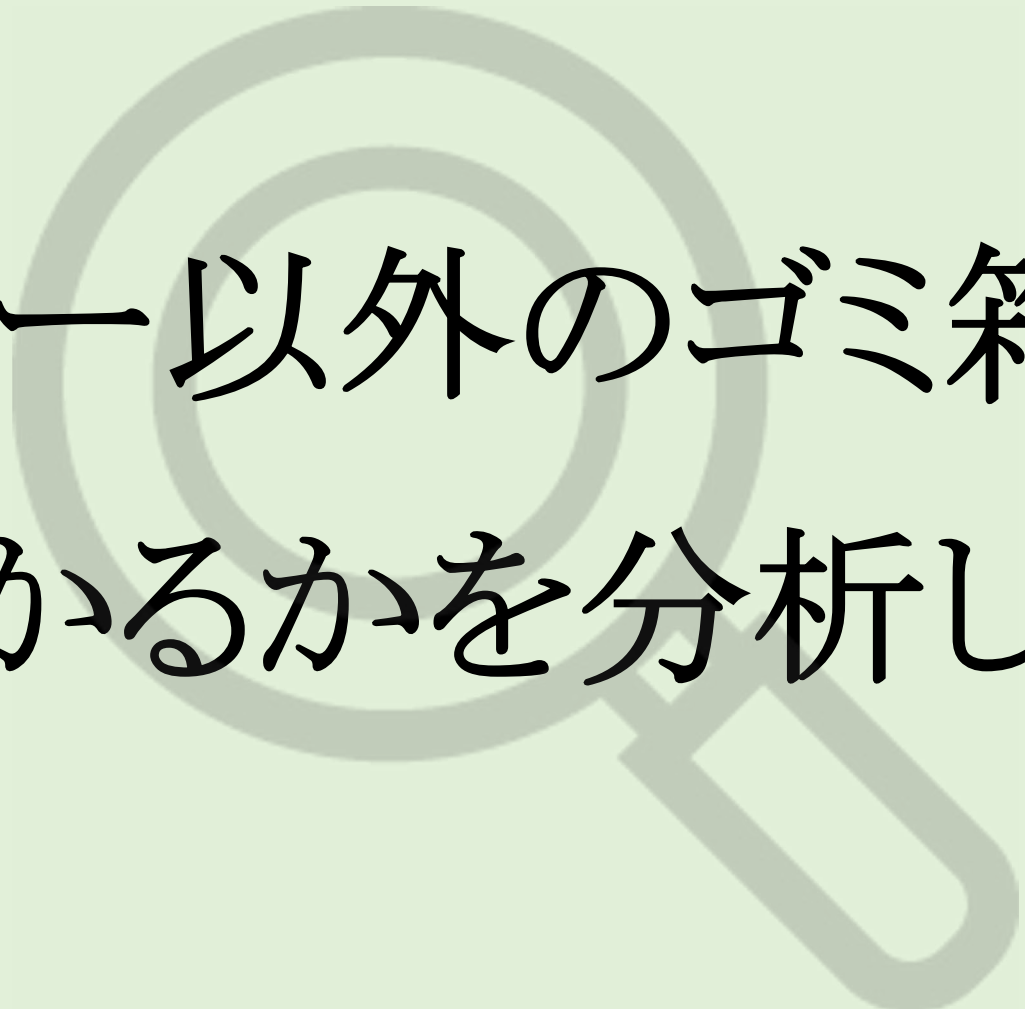
ゴミ箱

普通

Concept

さらに検証

メンバー以外のゴミ箱から
何が分かるかを分析してみる





の友人

一人暮らし  のゴミ箱
Aさん

Concept

ゼリー飲料の袋

フライドポテトの箱

ハンバーガーの袋

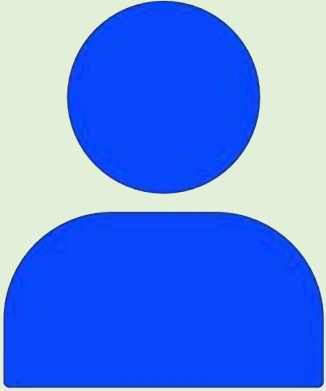
ゴミの袋

スナック菓子の袋





の友人

一人暮らし  のゴミ箱
Bさん

Concept

酒缶

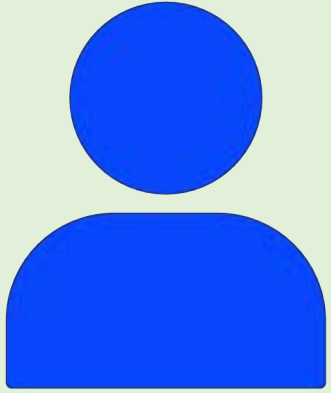
酒缶

酒缶

酒缶

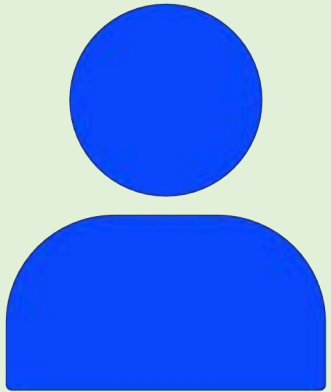
酒缶





Aさん

ほとんど自炊はせず、コンビニで済ますか外食することが多かったのでゴミ箱の中身はあまり、意識してませんでした。



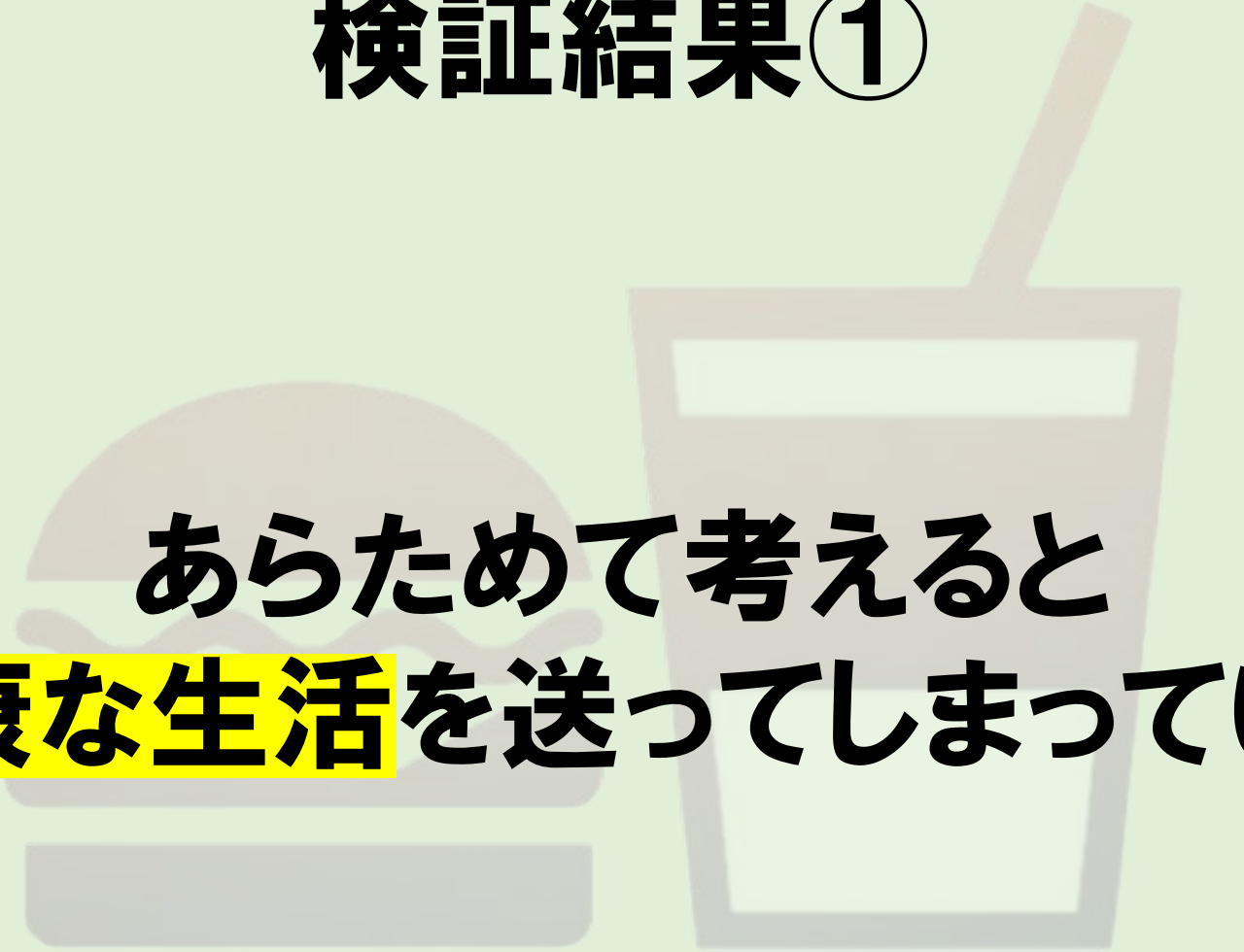
Bさん

そういえば、最近オンライン飲み会をよくしてたなあ、と思った。

etc.

検証結果①

あらためて考えると
不健康な生活を送ってしまっていた！



検証結果②

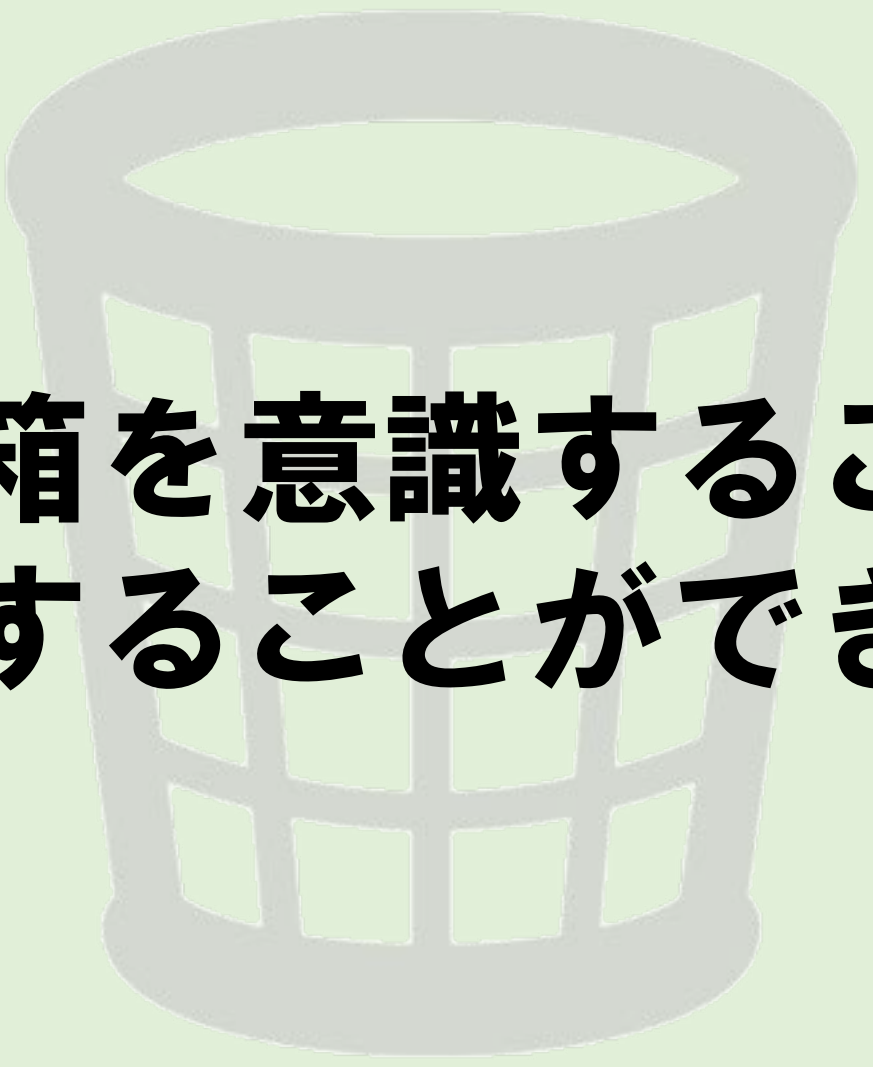
特に一人暮らしをしていると
自分の生活をあまり意識していない

課題

普通は放置されると
墮落してしまう



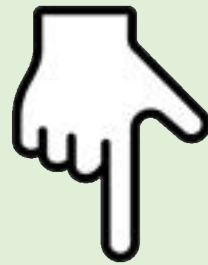
この課題を解決する必要がある！



**ゴミ箱を意識することで
普通を改善することができるのでは？**

実験

捨てたゴミを実際に記録してもらい
そのゴミの悪いところを感想として書いてもらう





自分の捨てたゴミを意識できれば
不健康だった「普通」が改善されるはず！

無理だった！

一時的な健康は得られたが 長期的に続かないという問題



Cさん

	捨てた物	コメント
月曜日	コンビニ弁当、ポテトチップスの袋、バナナの皮、ペットボトル（天然水）、チョコ菓子、  の袋×4	今日はチョコを食べ過ぎた
火曜日	チョコクッキー、ペットボトル（お茶）、バナナの皮、カップラーメン	やっぱり今日もチョコを食べ過ぎた
水曜日	 、クレープ、惣菜パン	この作業めんどくさい
木曜日	ハンバーガー、フライドポテト、牛丼、紙パック（野菜ジュース）	今日はファストフードを結構食べた
金曜日	グミの袋	今日は一日中外出してた
土曜日	忘れてました	やり忘れた
日曜日	おにぎり、チョレギサラダ、アイスクリーム	チョレギサラダうまかった



Dさん

	捨てた物	コメント
月曜日	ビールの缶×2、ローストビーフ、チャーハン	今日はビールを2本飲んでしまった
火曜日	ビール缶、お好み焼きの袋、たこ焼きの入れ物	今日は1本しか飲まなかった
水曜日	ゴミなし	外食した
木曜日	ハイボールの缶、ピザの入れ物、ポテトサラダの入れ物	今日はハイボールを1本飲んだ
金曜日	外食	ゴミなし
土曜日	ビール缶×3	今日は自炊した。休日なので3本飲んだ
日曜日	ゴミなし	今日は飲まなかった。

なぜ続けられないの？





Cさん

**5日間ゴミに気をつけることで
健康にはなったっちゃなった。
なったのか？よくわからん。**



Dさん

**自分のゴミを記録して自身で
健康管理って絶対続かなさそう。
なにがどう変わったかわからない。**



Cさん

**5日間ゴミに気をつけることで
健康にはなったっちゃなった。**

なったのか？よくわからん。



Dさん

**自分のゴミを記録して自身で
健康管理って絶対続かなさそう。
なにがどう変わったかわからない。**

原因は「**普通の成長**」が
見えないことだ！



A person is playing a handheld video game on a wooden desk. The person's hands are visible, holding the device. In the background, there is a keyboard and a mouse. The text is overlaid on the image.

ゲームのレベル上げに夢中になった経験ないですか??

「ゲームのレベル上げ」って
究極の成長の見える化だ！

！



Concept

CONCEPT

普通のレベル上げをしよう

普通のレベル上げとは

普通の成長を数値化し

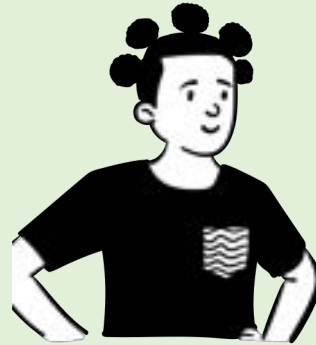
レベルアップのモチベーションをやること

コンセプトまとめ



課題

普通は放置されると
墮落してしまう



原因

解決するために必要なものは
レベルアップの感覚だ！



解決策

普通のレベル上げ
をしよう！

OUTPUT

S🗑TE+

— DUSTBOX —

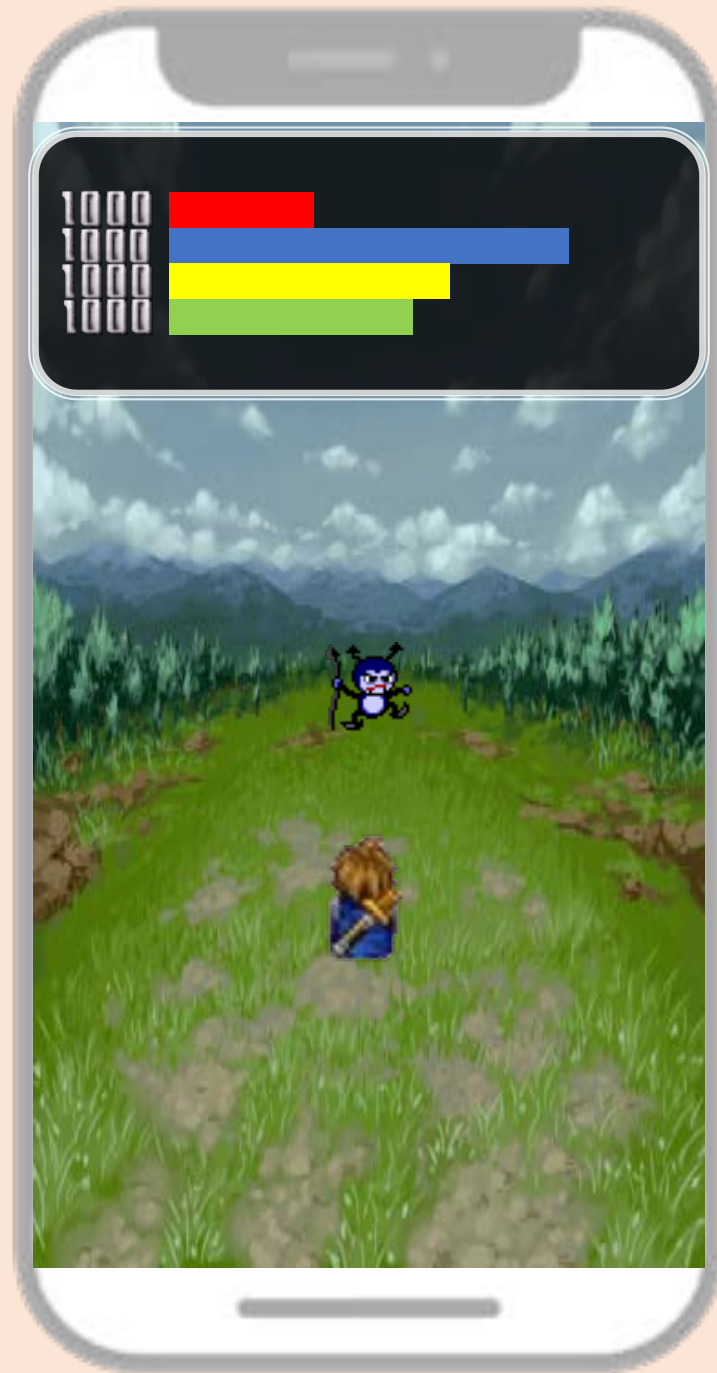


捨てる + ステータス = ステ +

Output



Output



ステ+とは？

ステ+はあなたのゴミを分析して、
健康状態をディスプレイに表すゴミ箱です。

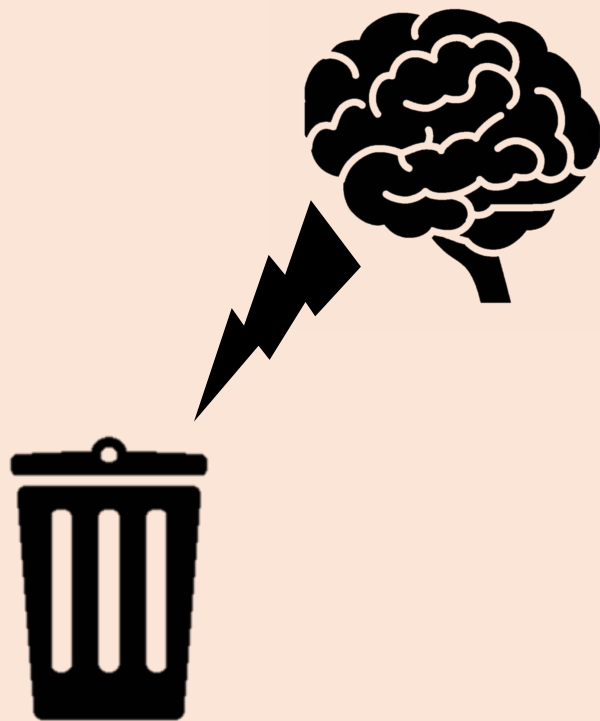
勇者は魔王を討伐するための旅の途中です。
勇者はゴミ箱を通して、あなた自身の普通と繋がっています。

つまり勇者の状態 (status) は
あなたがどのような生活を送るか次第ということです。

ゴミを捨てる

AIがゴミを分析

主人公が変化



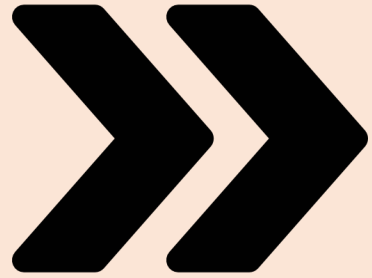
厚生労働省「日本人の食事摂取基準」
をもとにゴミの健康レベルを設定
それに基づいて、**ゴミを分析**

日本人の食事摂取基準（2020年版）
「日本人の食事摂取基準」策定検討会報告書

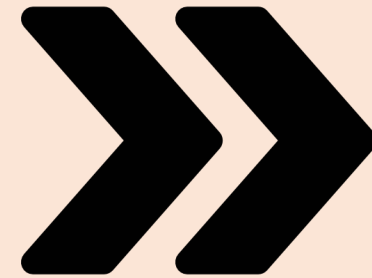
令和元年 12 月

「日本人の食事摂取基準」策定検討会

不健康な食生活を送り続けると



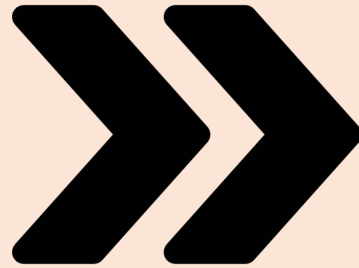
レベルDOWN



レベルDOWN



健康的な食生活を送り続けると



レベルUP



主人公を育てる

ゴミ箱の中身が
健康的に！

生活が健康に！



SUTE+はこんな人におすすめ！





一人暮らし

独身かつ一人暮らしの群は、既婚群（同居者の有無問わず）と比べて、高血圧の有病リスクが**76%**高い値となる



ユーザーシナリオ

ユーザーシナリオ

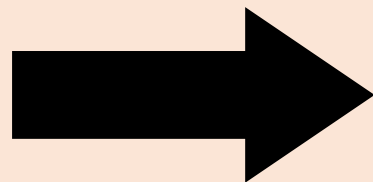


- ケンオネザワ (29)
- 和歌山県から上京
- 一人暮らし
- 社会人5年目
- 年収520万円
- 最近太ってきたことが悩み
- 健康に関心があるが、続かないのではないかと心配している
- 新しいものの好き。面白い商品を見つけることを日々の楽しみとしている

**最近、太ってきたし、
なんか体調悪いんだよなあ**

**だからといって体調管理とか
だるいしなあ…
楽しくもないしなあ…**

**なんだこのゴミ箱…
クラウドファンディングを募集
してるのか…面白そうだし、
試してみるか…**



届いた～！
これが**ステ+**か～！

どんな風に俺の生活が
反映されるんだろう…

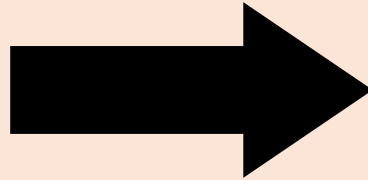


不健康な生活が影響して
主人公が死んでしまった！



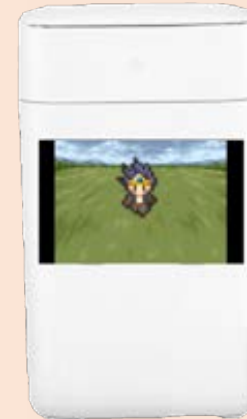
主人公の状態を見れば今の生活がどのレベルにあるのかわかるから便利だな～

キャラに愛着が湧いてきて、ゴミに気をつけるようになった



ゴミに気をつけていると、知らないうちに健康的な生活を送っていた！

最高最高最高～～！



**スマホと同期して
生活の状態を確認することができる**



親元を離れて暮らしている子供の 見守りにも使える！



あんたのキャラ、ヨボヨボやん！



ごめんなさい…気を付けます…

祖父母の健康見守りにも！



最近全然ご飯食べてないやん。

ほんまやなあ。もっと食べるわ。



ポイ捨ての解消

お金の使いすぎを防ぐ



エコ意識の醸成

孤独感の解消

全体のまとめ

INPUT

ゴミ箱の中身にはその人の普通が堆積している！

CONCEPT

ゴミ箱を使って普通となってしまう不健康を楽しく治したい！
「普通のレベル上げをしよう」

OUTPUT

自分の「普通」のレベルアップを可視化できるゴミ箱「sute+」

ステ+で
普通を育てよう

ご静聴

ありがとうございました

イラスト出典元

白螺子屋 (<http://hi79.web.fc2.com/>) 2021-2-3

ソコスト (<https://soco-st.com>) 2021-2-3

loose drawing (<https://loosedrawing.com>) 2021-2-3

シルエットAC (<https://www.silhouette-ac.com>) 2021-2-3

Unsplash (<https://unsplash.com>) 2021-2-3

Openpeeps (<https://www.openpeeps.com>) 2021-2-3

以上のサイトのイラストを利用致しました。
ありがとうございました。